|  |
| --- |
| **発酵料理士アドバイザー認定講座****第2章　課題レポート** |
| **氏名** | **会員番号** |

**１.以下の文章の（　　）に適切な語句を解答群から選び、その記号を解答欄に記入しなさい。**

・酵素とは、化学反応を起こすことができる（　　①　　）である。

・人間は体内に約（　　②　　）種類の酵素を保有している。

・人間の体内の酵素は、大きく分けて2種類あり、(　　③　　)・（　　④　　)に分類される。

・（　　③　　）とは、食べたものを分解する酵素のことで、唾液や膵液、腸などで活動する。

・（　　④　　）とは、生命や美容や健康に携わる酵素のことで、息をしたり、心臓を動かしたり、生きていくための様々な活動に携わっている。

・体内の酵素以外に外部から摂取する酵素を(　　⑤　　)という。

＜語群＞

|  |
| --- |
| A.ホルモン　B.タンパク質　C.1,000～2,000　D.5,000～8,000　E.外部酵素　F.代謝酵素　G.消化酵素H.食物酵素　I.補酵素 |

＜解答欄＞

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ① |  | ② |  | ③ |  | ④ |  | ⑤ |  |

**２.食物酵素の特徴や役割についてまとめなさい。**

|  |
| --- |
|  |

**３.日本の料理のあしらい(付け合わせ)の役割についてまとめなさい。**

|  |
| --- |
|  |

**4.以下、酵素の働きにおいて（　　）内に適切な語句を解答欄に書きなさい。**

①プロテアーゼ:　（　　A　　） → アミノ酸 ②アミラーゼ: でんぷん → （　　B　　）

③リパーゼ:　（　　C　　） → 脂肪酸　　　　　　　　　 ④セルラーゼ： セルロース繊維 → （　　D　　）

＜解答欄＞

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A | 　　　　　 | B |  | C |  | D |  |